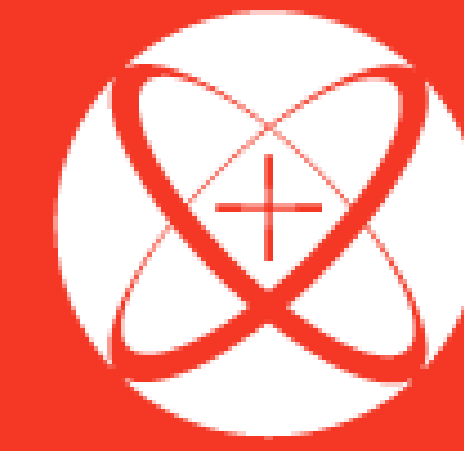


# ¿Por qué usar APA 7?

MÁS ALLÁ DE SOLO CITAR Y REFERENCIAR



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara

BIBLIOTECA

**Para dar  
coherencia**

DA UNIFORMIDAD Y  
COHERENCIA AL TEXTO



**Para dar  
contexto**

DA UN MARCO DE REFERENCIA  
AL LECTOR



**Para construir  
tu voz autorral**

EXPÓN TU POSTURA Y  
DIALOGA CON LO QUE CITAS



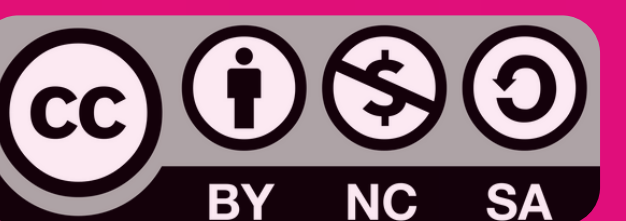
**APA 7**

- Asegura la **claridad y coherencia** en la **comunicación académica**
- Elimina **distracciones** para el lector
- Las normas de APA utilizan el sistema **Autor-Fecha**
- Te permite argumentar tus ideas, **más allá de solo citar.**
- **Todas las fuentes citadas deben ir en las referencias bibliográficas al final del documento.**

Recuerda que no todo es citable,  todo depende de tu **voz autorral**



Bonus  
[normas-apa.org](http://normas-apa.org)



## Tipo de cita

**Textual**

## Descripción

Reproduces **exactamente** las **palabras del autor**. Pueden ser de **hasta 40 palabras o más** (varía el formato de citado)

## Ejemplo

Además, **"el consumo cultural en América Latina alcanza su grado máximo en relación con el flujo de discursos políticos y mercantiles, y no, como en Europa, articulado a partir de los Estados-nación"** (Jorrinsky, 2015, p. 8).

**Parafraseada**

Cuando **redactas en tus propias palabras las palabras del autor**.

Como bastante se ha dicho en numerosos libros de física cuántica, las leyes absolutas del universo con que el hombre moderno pretendió explorarlo y comprenderlo, resultan ser mucho más flexibles y relativas (Einstein, 1960) de lo que se suponía.

## Tipo de formato de cita

**Narrativas**

Cuando **el nombre del autor se incorpora en la redacción del texto, dejando sólo el año y la página entre paréntesis**.

## Ejemplo

En este exacto momento, las partículas que habían sido aceleradas pasan inmediatamente a otro estado del alma. **Berrio (2019)** afirma que **"esto es la prueba cabal de la existencia divina y de la presencia de un ser más poderoso entre nosotros"** (pg. 87).

**Entre paréntesis**

Cuando **el nombre del autor y la fecha** están entre paréntesis.

"La aceleración de las partículas y su posterior calma es la prueba cabal de la existencia divina y de la presencia de un ser más poderoso entre nosotros" (Berrio, 2019, p. 87).

**Menos de 40 palabras**

Si la cita tiene **menos de 40 palabras, incórrala** en el texto y **encierra la cita con comillas dobles**

Varios economistas han afirmado en la crisis financiera del 2008 que **"la crisis ha sido motivada por lo que hay de más perverso en el mundo capitalista"** (Lynch, 2012, p. 127) lo que ha contribuido para un malestar con los partidos de derecha por el mundo.

**Más de 40 palabras**

Se escriben en un **bloque de texto independiente, con sangría, sin comillas, sin cursiva y con interlineado doble**. Para este tipo de citas, **empieza en una nueva línea y aplica una sangría de media pulgada (1.27 cm) desde el margen izquierdo**.

[Da click para ver el ejemplo](#)

## Casos especiales

## Descripción

## Ejemplo

**Secundarias**

Es cuando quieres **citar una cita** que está dentro del texto que estás consultando. **SIEMPRE DEBE SER PARAFRASEADA**. **OJO: se usa cuando no leíste el material citado.**

(Passeron, 1980 citado en Bourdieu, 1986).

**De 2 autores**

Se coloca el **apellido de los dos autores** unidos por la **conjunción "y"**. Si el autor/a tiene su apellido compuesto (Méndez-Rocha) **se integra completo con todo y guion**.

(Suárez y Méndez, 1997)  
(Suárez y Méndez-Rocha, 2010)

**Más de 2 autores**

Se coloca el **apellido del primer autor** y después el **término en latín "et al"**. Los **apellidos siguen el orden como están escritos en el material, no por orden alfabético**

(Suárez et al, 1997)

**Autores corporativos**

Debes de colocar el **nombre completo la primera vez que lo menciones y dentro del paréntesis su abreviatura y el año de publicación**. En las **siguientes citas solo** coloca su **abreviatura** y en **paréntesis el año de publicación**.

Primera cita en el texto: **Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020)**  
Siguientes citas: **OMS (2014)**

**Comunicaciones personales**

Son aquellas **cartas privadas, comunicaciones electrónicas** (como e-mail mensajes de grupos de WhatsApp) entrevistas personales, conversaciones telefónicas y **similares**. **Puede ser una cita textual o parafraseada**. **No se integran en las referencias**, ya que no se pueden recuperar.

"La neta, la comunicación con mi familia era pésima, pero al menos no me generaban más problemas más que eso". **(Seudónimo o clave asignada, entrevista personal, 28 de septiembre de 2018)**.

**Publicaciones de FB, IG o X**

Únicamente se pone **entre paréntesis apellido del autor y año de la publicación**

(Obama, 2019)

**Videos de Youtube**

Únicamente se pone **entre paréntesis nombre del canal, año, minuto exacto (únicamente si es textual)**.

Como expresado por Antanas Mocku: **"Hay un fenómeno posmoderno que está muy presente en la cultura"** (Canal Once, 2017, 8m41s).

**Inteligencia Artificial**

Citar el texto de alguna IA de una **sesión de chat** es más como **compartir el resultado de un algoritmo**. Únicamente **entre paréntesis (el autor del modelo IA, año de versión del modelo)**

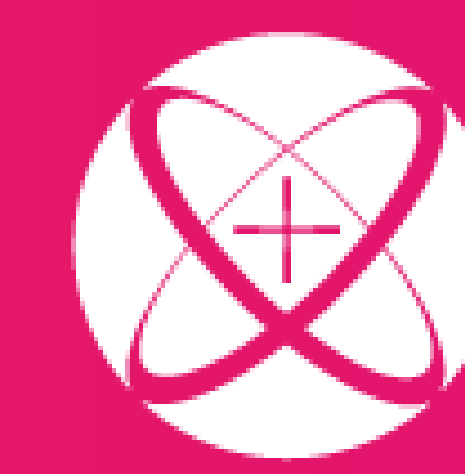
Según ChatGPT, la pregunta sobre el origen del huevo o la gallina no tiene una respuesta sencilla, ya que la evolución de las aves es un proceso gradual (OpenAI, 2023).



Si te quedaste con dudas, **¡escribenos!**  
[asesoriabiblio@iteso.mx](mailto:asesoriabiblio@iteso.mx)

# Manual APA 7 - Referencias

SIGUE ESTAS FÓRMULAS PARA CITAR Y REFERENCIAR SIN MORIR EN EL INTENTO



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara

BIBLIOTECA

Material	Referencia	Ejemplo
Libro impreso	Apellido, N. (año). <i>Título del trabajo</i> . Editorial.	Smith, J. (2020). <i>Understanding Psychology</i> . Open University Press.
Libro en línea	Apellido, N. y Apellido, N. (año). <i>Título del libro</i> . Editorial. DOI o URL	Smith, J. y Clark, L. (2020). <i>Understanding Psychology</i> . Open University Press. <a href="https://doi.org/10.1234/abcd">https://doi.org/10.1234/abcd</a>
Tesis	Apellido, N. (año). <i>Título del trabajo</i> . [Tesis de grado, abreviación de universidad]. URL.	García, M. L. (2021). <i>El impacto de la tecnología en la educación</i> [Tesis de Doctorado, UNAM] <a href="http://hdl.handle.net/11117/288">http://hdl.handle.net/11117/288</a>
Artículo académico	Apellido, A. y Apellido, B. (año). Título del artículo específico. <i>Título de la Revista, Volumen (número de la revista)</i> , número de <i>página inicio</i> – <i>numero de pagina fin</i> . <a href="https://doi.org/xxxxxxxxxx">https://doi.org/xxxxxxxxxx</a>	Castañeda A. y Palacios J. (2015). Nanotecnología: fuente de nuevos paradigmas. <i>Mundo Nano. Revista Interdisciplinaria en Nanociencias y Nanotecnología</i> , 7 (12), 45-49. <a href="https://doi.org/10.22201/ceiich.2448569">https://doi.org/10.22201/ceiich.2448569</a>
Página web permanente	Apellido, N. (fecha de publicación). <i>Título del contenido</i> . Nombre página web. URL.	González, E. (20 de agosto de 2021). <i>Adéntrate en tu universidad</i> . ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara. <a href="https://www.iteso.mx/web/general/detalle?group_id=2672368">https://www.iteso.mx/web/general/detalle?group_id=2672368</a>
Página web dinámica	Apellido, N. (fecha de publicación). <i>Título del contenido</i> . Nombre página web. <b>Recuperado el fecha de recuperación</b> de URL.	EFE, (6 de octubre de 2021). <i>Guadalajara recibe premio de ONU por acción climática global</i> . <i>El Informador</i> . <b>Recuperado el 7 de octubre de 2021 de</b> <a href="https://www.informador.mx/jalisco/Guadalajara-recibe-premio-de-ONU-por-accion-climatica-global-20211006-0085.html">https://www.informador.mx/jalisco/Guadalajara-recibe-premio-de-ONU-por-accion-climatica-global-20211006-0085.html</a>
Inteligencia Artificial	Nombre del autor del modelo. (año del modelo de IA). Nombre del modelo. (versión del "fecha que se consultó") [Modelo de lenguaje de gran tamaño]. URL.	OpenAI. (2023). <i>ChatGPT (versión del 15 de julio)</i> [Modelo de lenguaje de gran tamaño]. <a href="https://chat.openai.com/chat">https://chat.openai.com/chat</a>
Vídeo de Youtube		Milenio Multimedia. (20 de octubre de 2020). <i>Frena hace paro en el Zócalo</i> [Video]. Youtube. <a href="https://youtu.be/de_4nTCHtJs">https://youtu.be/de_4nTCHtJs</a>
Publicación de Facebook		López, A. [Andrés Manuel López Obrador] (30 de agosto de 2024). <i>En el Salón Embajadores de Palacio Nacional, con la presidenta electa, Claudia Sheinbaum Pardo y las gobernadoras y gobernadores, evaluamos el avance del programa (...)</i> [Imágenes adjuntas] [Publicación de estado]. Facebook. <a href="https://www.facebook.com/share/p/51SiF2n4rbSDqx7K/">https://www.facebook.com/share/p/51SiF2n4rbSDqx7K/</a>
Tuit en X		Obama, B. [@BarackObama]. (12 de enero de 2016). <i>Real opportunity requires every American to get the education and training they need to land a good-paying job</i> [Tuit]. X. <a href="https://twitter.com/barackobama/status/687098814243549185">https://twitter.com/barackobama/status/687098814243549185</a>
Post de Instagram		Lamar, K. [@kendricklamar]. (9 de septiembre de 2024). <i>Super Bowl LIX. New Orleans. February 2025. #AppleMusicHalftime</i> . [Video]. Instagram. <a href="https://www.instagram.com/p/C_qUwHWvjZi">https://www.instagram.com/p/C_qUwHWvjZi</a>

*Formato general*

Nombre de la persona o grupo. [Usuario, si es necesario]. (Día, mes y año). *Contenido de la entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags* [Tipo de material ejem. video, tweet, etc]. Nombre de la Red Social. <https://direccion.donde/encontrar-la-entrada>



Si te quedaste con dudas, **¡escríbenos!**  
[asesoriabiblio@iteso.mx](mailto:asesoriabiblio@iteso.mx)

